



Les Éditions d'Analyse Transactionnelle

14 rue Perrod, 69004 LYON - tél : 04 78 27 18 50 - www.editionsat.fr
Email : editions.at@wanadoo.fr

Éditorial des A.A.T. n°14 : réalités, croyances et processus thérapeutiques

par Jean Wilmotte

Référence de cet article : WILMOTTE, J., Réalités, croyances et processus thérapeutique, A.A.T., 14, 1980, p. 50.

© Éditions d'Analyse Transactionnelle

Tous droits de traduction et d'adaptation réservés. Toute reproduction d'un extrait quelconque de cet article par quelques procédés que ce soit, en particulier par photocopie ou microfilm est strictement interdite sans l'autorisation écrite des Éditions d'Analyse Transactionnelle.

Éditorial : réalités, croyances et processus thérapeutiques

Jean Wilmotte

Oyez, oyez, bonnes gens et transactionnalistes !

Depuis qu'Eric Berne a invité le Martien au Séminaire de San Francisco, la "réalité" n'est plus la réalité, la réalité dépasse la fiction (Raymond Hostie). Voici que la colère et les pleurs ne sont plus les seuls sentiments réels : voilà que le rire obtient ses lettres de noblesse et un statut d'outil thérapeutique (Muriel James). Voici que les réunions d'équipe changent, que les rôles sociologiques bien établis de thérapeute et de malade sont bousculés et remplacés par un accord, un travail d'équipe (Eric Berne). Voici que ceux qui ont peur d'être rejetés, craignent en fait d'être acceptés (Carla Haimowitz). Voici qu'il est plus ardu de permettre à une équipe soignante de parler librement en présence des patients, que de donner la Permission à ces derniers, même perturbés, d'écouter attentivement et calmement les thérapeutes (Eric Berne). Voici qu'il est permis de savoir et de découvrir (Gysa Jaoui). Voici que le "client invisible" n'est plus le seul centre d'intérêt, et que l'attention se focalise vers celui qui entre dans le bureau en disant : « Docteur, j'ai un ami qui a un problème... » (Gary Margolis)

Parmi les facteurs curatifs en psychothérapie, sont souvent considérés comme cruciaux la création d'un espoir intense et crédible de guérison, le développement de nouvelles compétences sociales et la correction de conceptions et de croyances erronées quant à soi-même, à la vie et au monde. Ce qui précède illustre l'importance donnée à ce "nouveau regard" en analyse transactionnelle.