



Les Éditions d'Analyse Transactionnelle

14 rue Perrod, 69004 LYON - tél : 04 78 27 18 50 - www.editionsat.fr
Email : editions.at@wanadoo.fr

Éditorial des A.A.T. n°144

par Anne Clotilde Ziegler Abécassis,

Référence de ces articles : ZIEGLER ABECASSIS, A.C., Éditorial, A.A.T., 144, 2012, pp. III-IV.

© Éditions d'Analyse Transactionnelle

Tous droits de traduction et d'adaptation réservés. Toute reproduction d'un extrait quelconque de cet article par quelques procédés que ce soit, en particulier par photocopie ou microfilm est strictement interdite sans l'autorisation écrite des Éditions d'Analyse Transactionnelle.

Éditorial

Le métier de psychothérapeute n'est pas un métier de routine, chaque être humain étant différent et unique, et chaque histoire de vie portant ses propres inflexions, ses propres aspérités... Il nous faut à chaque fois reconstruire et ajuster des théories, des procédures, des articulations...

Et parfois, c'est pire.

Parfois, c'est dur !

Il va falloir trouver le moyen de penser ce qui se passe.

Il va falloir apprivoiser cette peur, voire cette panique qui monte.

Il va falloir trouver des façons d'être, des façons de faire, qui permettront de sortir de la zone de danger, de la nasse, de l'impasse, du problème, et de faire progresser le travail vers l'accomplissement du contrat.

Ce numéro rassemble des articles qui traitent de ces moments de difficulté, et nous donnent des pistes claires pour penser et ajuster au mieux nos interventions thérapeutiques.

Christophe Marx, en premier, nous montre à quelles conditions la procédure de renoncement au suicide est un chemin vers la vie et la position de sujet. Ces indications claires et protectrices pour la personne en thérapie sont de nature à refonder une pratique qui, mal appliquée, suscite la critique justifiée parce qu'elle risque de devenir, en fait, une réassurance illusoire pour les thérapeutes effrayés d'avoir en face d'eux un client suicidaire.

Salomon Nasielski nous offre un outil conceptuel majeur pour penser la position du thérapeute dans relation thérapeutique et l'ajuster finement, tant à la personnalité du client qu'au moment thérapeutique particulier. À partir des dimensions proximité/distance et similitude/différence, il

dresse une cartographie des différentes attitudes possibles, et de leurs indications.

Ray Little, dans un modèle intégrant l'analyse transactionnelle et la théorie psychodynamique, décrit comment, en travaillant *dans* le transfert plutôt que *sur* lui, il déconfusionne la relation Parent-Enfant introjectée.

L'appel de forum de France Brécard, enfin, a suscité de nombreuses réponses, tellement nombreuses que nous n'avons pas pu toutes les publier, faute de place. Quand le client ou le patient ne vient pas, ne vient plus, ne vient plus jamais, il nous confronte à ce qu'il y a probablement de plus dur : l'impuissance, et l'absence d'un sens qui puisse être élaboré clairement. Alors il nous reste le partage, en groupe de pairs, en supervision, ou dans les réponses à un appel de forum !

Quand j'étais petite et que je partais pour un long temps, ma grand-mère me faisait des tartines pour la route. Elles me nourrissaient le cœur et le corps, quand la faim venait. Puisse ce numéro avoir la même fonction : nourrir votre pensée et vous soutenir dans vos émotions, parce que parfois, c'est dur...