



Les Éditions d'Analyse Transactionnelle

14 rue Perrod, 69004 LYON - tél : 04 78 27 18 50 - www.editionsat.fr
Email : editions.at@wanadoo.fr

Éditorial des A.A.T. n°19 : thérapie familiale et sexothérapie en analyse transactionnelle

par Salomon Nasielski & Jean Wilmotte

Référence de cet article : NASIELSKI, S. et WILMOTTE, J., Thérapie familiale et sexothérapie en A.T., A.A.T., 19, 1981, pp. 106-107.

© Éditions d'Analyse Transactionnelle

Tous droits de traduction et d'adaptation réservés. Toute reproduction d'un extrait quelconque de cet article par quelques procédés que ce soit, en particulier par photocopie ou microfilm est strictement interdite sans l'autorisation écrite des Éditions d'Analyse Transactionnelle.

Éditorial : thérapie familiale et sexothérapie en analyse transactionnelle

Maman, Papa et leur fils Albert, dix neuf ans, diagnostiqué schizophrène, ont accepté de venir ensemble. C'est Maman qui ouvre la séance. Elle touche le genou de son mari avec sa main restée gantée et dit, avec un sourire crispé-fatigué : « Monsieur, c'est lui. C'est surtout pour lui. Il se ronge. Il "en" souffre. Moi, c'est différent : je suis plus habituée que lui à "ça", et puis je suis une femme. Tandis que lui, il est le père, vous comprenez... ». Papa enchaîne, le torse gonflé, les épaules hautes, le cou raide, ressemblant à une marmite sous pression : « Pourquoi nous fait-il ça ? Nous, nous ne voulons que son bonheur, alors pourquoi fait-il ça à sa mère ? Elle a tout fait pour lui, tout sacrifié pour lui. Elle dit qu'elle ne souffre pas, mais ce n'est pas vrai ! Et ne fût ce que parce qu'il ne lui montre aucune reconnaissance pour tout ce qu'elle a fait pour lui... ». Enfin, Albert boucle le circuit : « J'en ai assez de vous voir vous disputer et vous battre. J'en ai assez de vous voir ne pas exister ! »

Le système familial est perturbé. La frontière des générations est imparfaite. Les frustrations sont l'objet de tentatives de "résolution" par des voies transpersonnelles. Les amplifications (méconnaissances, exagérations, jeux) se marquent en cascade. Les conflits sont entretenus, les problèmes aussi. La configuration des méconnaissances communes à tous est étendue et de haut niveau. Le réseau est symbiotique en boucle fermée, aucune autonomie émotionnelle n'est permise à personne.

Avec Masters et Johnson¹, les "techniques" ont été mises à l'avant-plan de la sexologie. Sans nier l'utilité de cet acquis récent, ces dernières années ont vu l'intérêt des sexologues² se réorienter vers la personne globale. Ceci transparait bien dans l'article de Pamela Levin, pour qui le rôle sexuel est une partie intégrante du scénario, dans celui de Marjory Zerlin, qui propose une procédure d'anamnèse sexuelle à partir du mini-scénario. De même, Agnès Janssens nous présente un programme thérapeutique complet pour les

Plus tard, le thérapeute a obtenu d'Albert un énoncé clair, donnant de ses besoins et de son problème une définition précise. Aussitôt, Maman s'est agitée et le père a commencé à s'interposer, pour "aider" le thérapeute à comprendre ce que son fils a voulu "réellement" dire.

Est-il donc vrai que la pathologie mentale ne peut se guérir qu'à travers la guérison de la pathologie du système familial ? Je le crois un peu plus chaque jour. Certains analystes transactionnels qui guérissent des schizophrènes réussissent ce traitement à condition que le client soit extrait de sa famille d'origine, totalement, pour toute la durée du traitement. On peut alors craindre pour la famille d'origine une aggravation nette de ses symptômes.

D'autre part, j'ai pu observer que l'analyse systémique gagne beaucoup en efficacité lorsqu'on lui adjoint, comme l'enseigne Ellyn Bader, l'étude du développement de la relation et l'analyse transactionnelle. Pour nous donc, point de guerre des méthodes. Et, plutôt que d'en comparer stérilement les mérites respectifs, en fidèle adepte d'Eric Berne, toujours soucieux de guérir ses clients, je recommande d'œuvrer à la combinaison judicieuse des méthodes, avec comme critère ultime la valeur d'efficacité de cette combinaison.

Salomon Nasielski

femmes préorgasmiques : elle recourt pour cela aux notions de jeux, de travail des émotions, de Permissions, en y associant des techniques sexologiques spécifiques.

Jean Wilmotte

NOTES ET RÉFÉRENCES

- 1 MASTERS, W.H., et JOHNSON, V.E., Les mésententes sexuelles et leur traitement, Paris, Laffont, 1971.
- 2 KAPLAN, H., La nouvelle thérapie sexuelle, Parle, Buchet Chastel, 1979.