



Les Éditions d'Analyse Transactionnelle

14 rue Perrod, 69004 LYON - tél : 04 78 27 18 50 - www.editionsat.fr
Email : editions.at@wanadoo.fr

Éditorial des A.A.T. n°2 : décisions et redécisions en A.T. : l'apport des Goulding

par **Raymond Hostie**

Référence de cet article : HOSTIE, R., Décisions et redécisions : l'apport des Goulding, A.A.T., 2, 1977, p. 50.

© Éditions d'Analyse Transactionnelle

Tous droits de traduction et d'adaptation réservés. Toute reproduction d'un extrait quelconque de cet article par quelques procédés que ce soit, en particulier par photocopie ou microfilm est strictement interdite sans l'autorisation écrite des Éditions d'Analyse Transactionnelle.

Éditorial : décisions et redécisions en A.T. : l'apport des Goulding

Raymond Hostie

Robert et Mary Goulding ont largement contribué au développement de l'A.T. D'une part, ils ont précisé le concept de la redécision. D'autre part, ils l'ont rendu opérationnel en mettant au point des procédures pratiques pour que la redécision soit efficace.

Collaborateurs d'Eric Berne, depuis les années soixante, ils participaient activement aux recherches des séminaires de San Francisco. Directeurs du Western Institute for Group and Family Therapy, ils pratiquaient la Gestalt et la Family Therapy en collaboration avec Joan Fagan et Virginia Satir.

Au fil des années, ils ont, tout d'abord, précisé le caractère et le rôle des injonctions ou messages inhibiteurs. Ensuite, ils ont souligné l'aspect personnel et unique de chaque décision de survie qui s'y articule. Enfin, ils ont mis en œuvre des approches permettant une intégration rapide et efficace des redécisions.

Alliant une vaste pratique thérapeutique à une réflexion soutenue, ils découvrent les aspects positifs de la décision de survie : ils les mettent en évidence pour éviter que le patient qui en prend conscience ne la déconsidère ou ne la déjuge. Ils y distinguent aussi les aspects actuellement inadéquats : ceux-ci sont nuancés ou retravaillés dans la redécision. Pour qu'un tel discernement puisse s'opérer, ils associent au processus non seulement l'Adulte, mais avant tout l'Enfant du patient. C'est en cela que leur approche gestaltiste leur fournit un précieux apport. Ils travaillent dans l'ici et maintenant en réactivant les composantes anciennes qui y affleurent.

Ce numéro est consacré à leur approche, qui leur a valu le prix scientifique Eric Berne en 1975. En recevant ce prix, ils ont

retracé les principaux aspects de leur recherche dans leur article : Messages inhibiteurs, décisions et redécisions. Un grand nombre d'analystes transactionnels, inspirés directement ou indirectement par eux, ont mis au point des questions de systématisation (p.e. Holtby et Hartman), ou des procédures de travail (p.e. O'Hearne, Cameron, Gellert et Greve). Le numéro s'ouvre par trois articles consacrés à la Permission. Le premier est, malgré sa brièveté, un texte classique. Rédigé en 1966, il a valu à Pat Crossman le prix scientifique Eric Berne en 1976. Les concepts de Permission et de Protection sont essentiels en Analyse Transactionnelle. Leur mise en œuvre constitue la base des transactions thérapeutiques qui visent à promouvoir une redécision.