



Les Éditions d'Analyse Transactionnelle

14 rue Perrod, 69004 LYON - tél : 04 78 27 18 50 - www.editionsat.fr
Email : editions.at@wanadoo.fr

Éditorial des A.A.T. n°29 : le Parent et le parentage en A.T.

par Raymond Hostie

Référence de cet article : HOSTIE, R., Le Parent et le parentage en A.T.,
A.A.T., 29, 1984, pp. 2-4.

© Éditions d'Analyse Transactionnelle

Tous droits de traduction et d'adaptation réservés. Toute reproduction d'un extrait quelconque de cet article par quelques procédés que ce soit, en particulier par photocopie ou microfilm est strictement interdite sans l'autorisation écrite des Éditions d'Analyse Transactionnelle.

Éditorial : le Parent et le parentage en A.T.

Raymond Hostie

Le parentage est actuellement en honneur après des analystes transactionnels. Il s'agit là d'une orientation assez récente.

En mettant au point sa découverte des états du moi, Eric Berne a souligné combien l'Adulte contribuait puissamment au travail psychothérapeutique. La plupart de ses patients souffraient de troubles graves. Pour qu'ils puissent sortir du marasme dans lequel ils étaient enlisés, il s'attachait avant tout à décontaminer leur Adulte et à le renforcer ensuite. Guidés par un Adulte lucide et judicieusement informé, leur Parent rigide et leur Enfant apeuré étaient dorénavant à même de retrouver leur souplesse et leur spontanéité. Après la mort de Berne en 1970, Bob et Mary Goulding ont déplacé cet accent. Bien sûr, ils n'excluent nullement que l'Adulte exerce un droit de regard bienveillant¹. Cependant, à leurs yeux, l'Enfant Libre puise dans sa créativité et sa spontanéité, la force pour prendre en charge son cheminement inhibé par les collusions du Parent Critique et de l'Enfant adapté. La cohérence sans faille de leur pratique a attiré à Mount Madonna d'innombrables praticiens qui désiraient se former à l'analyse transactionnelle. Leur finesse et leur perspicacité, leur adresse et leur humour ont auréolé leur compétence. Entre 1970 et 1980, ils ont influencé par leur style et leurs conceptions la majorité des analystes transactionnels américains. Est-ce dire qu'il n'y a pas eu d'autres courants en analyse transactionnelle pendant la décennie qui a suivi la mort de Berne ? Nullement. Dès 1971, dans le premier numéro du *Transactional Analysis Journal*, Franklin Ernst rend hommage à Eric Berne pour avoir diagrammé l'état du moi Parent. À ses yeux, cet état du moi permet à l'individu d'accéder aux valeurs culturelles (scientifiques, artistiques, éthiques et religieuses), acquises par ses aïeux dans leur processus d'humanisation. Le Parent lui permet de sortir du solipsisme et le relie socialement à ses pères et à ses pairs. Cet

accent mis par Franklin Ernst est trop peu familier en ces temps là pour être retenu et exploité par les autres analystes transactionnels.

Il en va de même pour les apports précieux de Jacqui Schiff et de son école. Elle prône, pour la guérison des psychotiques, le reparentage. Son expérience lui avait fait découvrir l'importance du Parent Normatif et du Parent Nourricier dans la restructuration psychique des psychotiques. Notons cependant qu'il s'agit avant tout du Parent du thérapeute. Il est mis en œuvre d'une façon cohérente et explicite afin que le patient apprenne comment se reconstituer un Parent personnel, efficace et fiable, à partir d'un nouveau modelage. Berne lui-même avait encore applaudi aux premiers résultats que Jacqui Schiff avait obtenus dans le domaine du reparentage, tout en étant déconcerté par les moyens qu'elle mettait en œuvre². La même attitude prévaut chez pas mal d'analystes transactionnels. Ils parlent de son approche avec estime, voire avec admiration. Ils laissent percer en même temps leurs craintes et leurs réticences. Cette double réaction culminera dans la pénible "explication" entre Jacqui Schiff et le comité de direction (Board of Trustees) de l'I.T.A.A. et aboutira à son exclusion en 1979.

En schématisant nous pouvons dire que, de 1960 à 1970, l'Adulte a été considéré comme l'agent principal du changement en thérapie. De 1970 à 1980, ce rôle est dévolu par priorité à l'Enfant. Depuis 1980, une nouvelle tendance se fait jour. Le Parent est mis à l'avant plan. L'intérêt se porte de plus en plus sur ses ressources et leur mise en œuvre. Ici aussi il s'agit d'une mise en valeur qui ne nie pas pour autant les autres aspects. Au fur et à mesure que l'analyse transactionnelle se développe, il apparaît clairement que les apports des différents états du moi se complètent. La mise en valeur des aspects constructifs du Parent ne constitue donc pas une volte face. Elle est préparée par d'importantes contri-

butions qui en ébauchent les principaux traits. Elles sont fournies par des analystes transactionnels chevronnés. Voici la liste des principales publications, d'après l'ordre chronologique de leur parution. J'y ajoute les références aux *A.A.T.*

En 1970, Franklin Ernst a prononcé son hommage à Berne, publié peu après sous le titre : *La contribution la plus significative de Berne : le diagramme de l'état du moi Parent* (*A.A.T.*, VIII, 29, 1984, pp. 12-20. *C.A.T.*, 3, pp. 61-69).

En 1974, Russell Osnes et Muriel James publient dans le même numéro du *T.A.J.*, deux articles indépendants, intitulés *Le parentage ponctuel* et *L'auto-parentage* (*A.A.T.*, V, 17, 1981, pp. 15-21, *C.A.T.*, 4, pp. 76-82. Et *A.A.T.*, VIII, 29, 1984, pp. 5-11, *C.A.T.*, 4, pp. 122-128).

En 1976, John McNeel présente son outil de travail thérapeutique, qui fera fortune en analyse transactionnelle : *L'interview du Parent* (*A.A.T.*, II, 6, 1978, pp. 78-85. *C.A.T.*, 1, pp. 56-63).

En 1977, Marta Vago et Barton Knapp éditent en collaboration : *Le parentage : protéger pour permettre la croissance* (*A.A.T.*, II, 6, 1978, pp. 90-91. *C.A.T.*, 6, pp. 56-57).

En 1978, Suzanne Dunn livre son expérience : *Recréer le Parent Nourricier* (*A.A.T.*, III, 12, 1979, pp. 183-184, *C.A.T.*, 1, pp. 64-66) ; James Noce publie : *Le parentage collectif dans les communautés thérapeutiques* (*A.A.T.*, VI, 22, 1982, pp. 103-108. *C.A.T.*, 4, pp. 104-109) et Sharon Dashiell décrit comment : *Reprogrammer les incorporations parentales* (*A.A.T.*, V, 17, 1981, pp. 22-27. *C.A.T.*, 4, pp. 83-88.).

En 1980, Ken Mellor et Graham Andrewartha s'attellent à une publication commune intitulée : *Le parentage du Parent dans les redécisions* (*A.A.T.*, V, 17, 1981, pp. 28-34. *C.A.T.*, 4, pp. 89-95).

En 1981, Solon Samuels livre aux lecteurs du *T.A.J.* sa vue d'ensemble sur la question dans sa contribution : *L'état du moi Parent* (*A.A.T.*, VI, 22, 1982, pp. 79-88. *C.A.T.*, 3, pp. 39-48).

Dès lors il est compréhensible et réjouissant que le Prix scientifique Eric Berne 1983 ait été décerné à Muriel James pour sa contribution sur l'auto-parentage. Elle ne s'y contente pas de mettre en évidence l'emprise constructive du Parent. Elle souligne combien

chaque personne est capable de l'actualiser, au double sens du terme : remettre à jour et mettre en œuvre, à partir de ses expériences passées. Elle montre aussi comment optimiser son impact. L'octroi de ce prix consacre de la part de l'ensemble des analystes transactionnels l'importance du Parent.

Je suis heureux que le premier numéro de la huitième année des *A.A.T.* s'ouvre par l'article qui a valu à Muriel James le prix Eric Berne. De plus je me réjouis que l'article de Franklin Ernst y fasse suite. Bien que publié en 1971, il reste d'actualité par son analyse fouillée du Parent.

Les articles suivants de ce numéro sont de la main de Francisco del Casale (Argentine), de Tony White (Australie) et d'Anne Mitchell (États-Unis). Ils témoignent de la signification accordée au parentage par les analystes transactionnels du monde entier. J'espère qu'ils stimuleront auprès des lecteurs des réflexions et, pourquoi pas ?, des textes qui attestent de la fertilité de ces approches en Europe.

Le présent numéro comporte encore deux articles originaux d'auteurs européens : André Finn et Christophe Marx.

Enfin, il présente quelques textes suggestifs. Il s'agit de situations saisies sur le vif, publiées par Cyprian St Cyr. Ce nom est probablement inconnu de bon nombre d'analystes européens. Bien sûr, il s'agit d'un pseudonyme. Lisez ces croquis et devinez quel analyste transactionnel se cache derrière Cyprian St Cyr. Oui, oui, vous le connaissez, cela ne fait aucun doute. Dans les numéros suivants la rédaction vous offrira d'autres échantillons de la même veine. Elle révélera le nom de leur auteur à ceux d'entre vous qui ne l'auront pas deviné.

NOTES ET RÉFÉRENCES

- 1 Mary Goulding insiste qu'elle conduit son travail thérapeutique en mettant son Enfant (Libre) aux commandes, « sous la supervision de l'Adulte » (Adult monitored Child). Cf. GOULDING, R., et McCLURE GOULDING, M., *The Power Is in the Patient*, San Francisco, T.A. Press, 1978, p. 261.
- 2 SCHIFF, J., *One Hundred Children Generate a Lot of T.A.* Dans : Barnes, G. (éd.), *T.A. After Eric Berne*, New York, Harper & Row, 1977, p. 69.