



Les Éditions d'Analyse Transactionnelle

14 rue Perrod, 69004 LYON - tél : 04 78 27 18 50 - www.editionsat.fr
Email : editions.at@wanadoo.fr

Éditorial des A.A.T. n°5 : conservation de l'énergie psychique et économie des caresses

par **Raymond Hostie**

Référence de cet article : HOSTIE, R., Conservation de l'énergie psychique et économie des caresses, A.A.T., 5, 1978, p. 2.

© Éditions d'Analyse Transactionnelle

Tous droits de traduction et d'adaptation réservés. Toute reproduction d'un extrait quelconque de cet article par quelques procédés que ce soit, en particulier par photocopie ou microfilm est strictement interdite sans l'autorisation écrite des Éditions d'Analyse Transactionnelle.

Éditorial : conservation de l'énergie psychique et économie des caresses

Raymond Hostie

Le présent numéro est consacré à deux thèmes majeurs : les égogrammes et les caresses. Ils ont été mis en évidence par deux analystes transactionnels, John M. Dusay et Claude L. Steiner. De vingt ans plus jeunes que Berne, ils ont été ses collaborateurs assidus depuis les années soixante. Tous deux ont reçu le prix scientifique Eric Berne pour leur contribution, le premier en 1973, le second en 1971.

L'égogramme est avant tout un outil de travail. L'importance de la contribution de Dusay tient surtout à l'hypothèse de la conservation de l'énergie psychique. Cette hypothèse permet une utilisation judicieuse de l'égogramme. En effet, elle est à la base d'une approche spécifique : travaillons les états ou sous états du moi sous développés, plutôt que de nous attaquer aux états ou sous états du moi sur développés ; l'homéostasie engendrera l'équilibre. Autrement dit : n'éliminez pas vos points forts ; développez vos points faibles ; et vous trouverez votre équilibre. Les articles qui suivent celui de Dussay présentent des applications concrètes des égogrammes à fin de diagnostic et de thérapie. Signalons que John M. Dusay lui-même vient de publier un livre qui illustre abondamment l'usage des égogrammes en thérapie, sous le titre : *Egograms* (New York, Harper & Row, 1977, 210 pp.).

La contribution de Steiner, intitulée *L'économie des caresses*, est, elle aussi, hautement significative. Elle est à lire attentivement. Il s'agit de saisir les options qui sous tendent la situation de pénurie de caresses. La pénurie, en effet, rend possible la monopolisation des caresses et favorise leur manipulation exploitatrice. L'abondance, par contre, permet de découvrir leur valeur vivifiante. Leur octroi judicieux en thérapie engendre une recherche éclairée et un accueil serein, une attention généreuse et une redistribution efficace dans la vie quotidienne. Les articles qui suivent celui de Steiner s'attachent en conséquence à des clarifications de la systé-

matiation et à des mises en œuvre dans la pratique thérapeutique. Leur cohérence et leur efficacité procèdent de leur enracinement dans le fonctionnement "économique".