



Les Éditions d'Analyse Transactionnelle

14 rue Perrod, 69004 LYON - tél : 04 78 27 18 50 - www.editionsat.fr
Email : editions.at@wanadoo.fr

Éditorial des A.A.T. n°6 : le Parent en analyse transactionnelle

par Salomon Nasielski

Référence de cet article : NASIELSKI, S., Le parent en A.T., A.A.T., 6, 1978,
pp. 50-51.

© Éditions d'Analyse Transactionnelle

Tous droits de traduction et d'adaptation réservés. Toute reproduction d'un extrait quelconque de cet article par quelques procédés que ce soit, en particulier par photocopie ou microfilm est strictement interdite sans l'autorisation écrite des Éditions d'Analyse Transactionnelle.

Éditorial : le Parent en analyse transactionnelle

Salomon Nasielski

1. Fable

-Moi, j'imagine Dieu comme un grand patriarche, sûr de lui, incarnant la Justice, et tranchant tous les différends de façon parfaite ; un peu effrayant tout de même.

-Oh non, moi pas : moi j'imagine Dieu plutôt comme la Sagesse, et je m'imagine toujours qu'Il m'apporterait la bonne réponse à toutes mes questions et qu'Il sait tous les bons conseils. Et je regrette de ne pas pouvoir le consulter souvent.

-Vous êtes bizarres, vous deux ! Moi, je m'imagine Dieu tout à fait autrement, sous les traits d'un épicurien, toujours gai, et m'aimant beaucoup, surtout lorsque j'ai du plaisir...

2. Commentaire

Ces trois personnes nous montrent, sous couvert de leur description personnelle de Dieu, l'un des aspects de leur Parent. En particulier, les deux premières pourraient bien s'inspirer de la troisième pour se construire, ou se reconstruire, un Parent OK qui les aide à vivre et à bien vivre. L'état du Moi Parent a souvent été perçu et décrit comme la source des principaux messages répressifs, et donc comme le pôle "négatif" de maints conflits psychologiques. Ce numéro d'*Actualités en A.T.* nous rappellera les aspects utiles et constructifs du Parent, tout en le précisant clairement. L'on sait déjà (cf. A.A.T., 3) l'usage intensif qui en est fait dans les thérapies de reparentage de l'école de Jacqui Schiff, et aussi le fait que de nombreuses interventions thérapeutiques font appel au Parent du thérapeute. Celui-ci devra donc apprendre à dégager son Parent puissant de ses caricatures, soit à différencier son P2 de son P1 comme l'indiquent Marta Vago et Barton Knapp.

Le client, de son côté, vient au traitement par le fait d'une souffrance indiquant un cadre de référence défectueux. Cette défec-

tuosité est, dans bien des cas, celle des structures de son Parent : incomplet et/ou contradictoire. Betty McGee nous montre une méthode de résolution des messages Parent conflictuels. Dans une perspective analogue, John McNeel nous apporte un modèle très fécond de résolution de conflits, l'interview du parent, qui conduit à l'intégration plus complète des personnes parentales. L'outil thérapeutique très efficace qu'il élabore ici a l'avantage d'être présenté avec un luxe de détails qui en autorise l'emploi immédiat par le lecteur, à condition d'en suivre très précisément les instructions, et avec des effets réparateurs et thérapeutiques durables. Rien de plus émouvant d'ailleurs, pour le groupe et l'animateur, que le spectacle d'une réconciliation avec une figure parentale vécue antérieurement comme douloureuse, grâce à l'ouverture que fait le client à sa perception de l'Enfant ému ou craintif de son papa ou de sa maman. William Holloway rappelle l'existence de l'Enfant fou dans le parent, et Mary Boulton, dans le même contexte, nous montre comment démasquer des messages toxiques (des injonctions) déguisés sous des traits nourriciers.

Tout analyste transactionnel s'intéresse de près aux questions de nomenclature : il a besoin d'un cadre conceptuel clair, cohérent, et autorisant la communication avec ses pairs sans ambiguïté. Parmi les saines lectures à ce propos, un choix nous est offert ici avec les articles de Mary Edwards, Edgar Stuntz, Nancy Porter, et surtout celui de Vann Joines, qui met au point la distinction fondamentale qu'il faut faire « entre une roue et un mouvement rotatif ». Enfin, saluons la parution en français de l'article de Franklin Ernst Jr., sur la notion fondamentale de l'état OK et des positions existentielles.