



Les Éditions d'Analyse Transactionnelle

14 rue Perrod, 69004 LYON - tél : 04 78 27 18 50 - www.editionsat.fr  
Email : editions.at@wanadoo.fr

---

# Éditorial des A.A.T. n°7 : sentiments-parasites

par Raymond Hostie

---

Référence de cet article : HOSTIE, R., Sentiments-parasites, A.A.T., 7, 1978,  
pp. 98-99.

---

© Éditions d'Analyse Transactionnelle

Tous droits de traduction et d'adaptation réservés. Toute reproduction d'un extrait quelconque de cet article par quelques procédés que ce soit, en particulier par photocopie ou microfilm est strictement interdite sans l'autorisation écrite des Éditions d'Analyse Transactionnelle.

# Éditorial : sentiments-parasites

Raymond Hostie

Dans l'ensemble de son œuvre, Eric Berne a consacré deux fois deux pages aux "rackets" : une première fois dans *Principes de traitement psychothérapeutique en groupe*<sup>1</sup>, une seconde fois dans *Que dites-vous après avoir dit bonjour ?*<sup>2</sup>. Dans ce dernier livre, il les définit comme suit : « des sentiments préférentiels, appris des parents... ou, plus exactement, sélectionnés pendant la prime enfance » et « ravivés par chaque personne en tant que bénéfiques des jeux qu'elle met en œuvre ». Il s'agit donc visiblement d'éléments perturbateurs. Leurs manifestations sont révélatrices : le psychologue et le thérapeute y trouvent un accès aux dysfonctionnements dont souffre la personne.

S'inspirant de la cybernétique, Eric Berne signalait dès 1953, dans son article consacré à *La nature de la communication*<sup>3</sup>, que le psychologue a davantage à distinguer nettement l'information et le bruit de fond. De plus, il engageait le psychologue à prendre en considération ce bruit de fond. Celui qui l'écoute attentivement transforme les parasites en sources d'information, grâce auxquelles il peut repérer les déficiences dans le fonctionnement de la personne.

Dès lors, on comprend qu'après la mort de Berne, les analystes transactionnels se soient vivement intéressés à l'observation, à l'étude et au traitement des "rackets".

Nous traduisons "racket" par "sentiment-parasite". Notre traduction respecte et met en évidence la double visée de Berne. Un "racket" désigne en américain une bande d'escroquerie systématiquement organisée. Elle exige de certaines personnes une contribution en nature ou en argent, sous prétexte de les défendre des vexations ou des dégradations auxquelles se livrent d'autres membres de la bande, si la contribution exigée n'est pas consentie. De la sorte, la bande draine à son profit des bénéfiques que les victimes pourraient sinon investir en toute liberté à leur propre compte. Le "racket" est donc un organisme parasite qui vit aux dépens d'un autre,

comme on en retrouve dans le règne végétal ou animal. Par ailleurs, le mot "parasite" désigne aussi les bruits de fond qui perturbent les communications.

Le premier article du présent numéro retrace les principales approches et positions concernant les sentiments-parasites. Une dizaine d'analystes transactionnels, représentant les courants majeurs, y décrivent comment ils les conçoivent, les systématisent et les traitent. Stephen Karpman et Arlie D'Angelo ont synthétisé leurs différents apports en un compte-rendu succinct et précis.

Le second article est de la main de Fanita English. Elle y précise l'aspect de substitution et l'aspect d'exploitation des sentiments-parasites. Les trois articles suivants mettent en évidence la dynamique qui sous-tend les manifestations des sentiments-parasites. Franklin Ernst situe cette dynamique à l'intérieur de l'enclos OK. Fanita English analyse le parasitage à partir du triangle dramatique de Karpman et montre comment les trois rôles de Persécuteur, de Sauveur et de Victime sont exploités astucieusement par le parasite. Trois autres contributions déterminent les caractéristiques particulières de certains sentiments-parasites fort répandus : la confusion, la honte et la culpabilité. Enfin, un article de Shepard Gellert énonce l'hypothèse des sentiments mélangés. Elle l'aide à découvrir des aspects propres de la gêne, de l'envie, de la jalousie et du souci. Elle permet aussi de mettre au point des traitements appropriés.

Le numéro se termine par quelques articles illustrant des procédures suggestives d'intervention.

## NOTES ET RÉFÉRENCES

- 1 BERNE, E., *Principes de traitement psychothérapeutique en groupe* (orig. 1966), Caluire : Eds d'Analyse Transactionnelle, 2006.
- 2 BERNE, E., *Que dites-vous après avoir dit bonjour ?* (orig. 1975), Paris, Tchou, 1977.
- 3 BERNE, E., *Intuitions and Ego States*, San Francisco, T.A. Press, 1977, pp. 49-55.